

Einladung zum Talentetraining U11-13 2020



Einladung zum 1. Talentförderlehrgang 2020 Sachsen-Anhalt e.V. U11-13 männl./weibl.

Veranstalter: Judo Verband Sachsen-Anhalt e.V.

Ausrichter: Köthener Sportverein 09 e.V.

Termin: Samstag den 25.04.2020

Ort: Judohalle am Ratswall 8b
06366 Köthen

Teilnehmer: Nur Judoka U11-13 der Jahrgänge 08-11

Trainer: Mike Kopp - Landestrainer
sowie die herzlich willkommenen Heimtrainer

Zeitplan:

1. Trainingseinheit 10:00-11:30Uhr Eindrehtechniken beidbeinig
2. Trainingseinheit 12:00-13:00Uhr Eindrehtechniken beidbeinig
3. Trainingseinheit 13:15-14:00Uhr Bodenturnier

Meldungen: Ich bitte um Rückmeldung bis 19.04.2020
mike.kopp@jvst.de

mitbringen: Judoanzug, Tape

Sonstiges: Die Halle darf nur mit Latschen bzw. Zoris betreten werden!

Verpflegung: Verpflegung wird vom Veranstalter organisiert!!

Landestrainer
Mike Kopp