

Einladung zum 2. Talentförderlehrgang U 11-13 2019



Einladung zum 2. Talentförderlehrgang 2019 Sachsen-Anhalt e.V. U11-13 männl./weibl.

Veranstalter: Judo Verband Sachsen-Anhalt e.V.

Ausrichter: BSV Wanzleben e.V.

Termin: Samstag den 07.09.2019

Ort: Sarre-Sporthalle (SH der Sekundarschule Wanzleben)
Schulpromenade 9
39164 Stadt Wanzleben-Börde

Teilnehmer: Nur Judoka U11-13 der Jahrgänge 07-10

Trainer: Mike Kopp - Landestrainer
sowie die herzlich willkommenen Heimtrainer

Zeitplan:

1. Trainingseinheit 10:00-11:30Uhr Ashi-waza vorw.-rückw.Beweg
2. Trainingseinheit 12:00-13:00Uhr Ashi-waza seitw. Bewegung
3. Trainingseinheit 13:15-14:00Uhr Bodenturnier

Meldungen: Ich bitte um Rückmeldung bis 04.09.2019
mike.kopp@jvst.de

mitbringen: Judoanzug, Tape

Sonstiges: Die Halle darf nur mit Matschen bzw. Zoris betreten werden!

Verpflegung: Verpflegung wird vom Veranstalter organisiert!!

Landestrainer
Mike Kopp

Einladung zum 2. Talentförderlehrgang U 11-13 2019