



2. Judo-ID Treffen



Sachsen - Anhalt

**Liebe Sportfreunde, hiermit laden wir euch zum
gemeinsamen Training recht herzlich ein, im
Vordergrund steht wie immer, dass gemeinsamen
Üben und Spas beim Judo zu haben**

**Wir freuen uns auf unsere ID – Judoka aus
Sachsen Anhalt**

**und auf Alle, die Lust haben mit uns einen besonderen
Sporttag zu erleben!**

 **BSSA** Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Sachsen-Anhalt e.V.



Datum: 30.August 2025

**Ort: Judohalle
Am Ratswall 8b
06366 Köthen**

9.00 Uhr Erwärmung

9.30 Uhr Techniktraining im Stand

10.30 Uhr Pause

11.00 Uhr Techniktraining am Boden

12.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr Erwärmung

13.30 Uhr Bodenturnier

**Wir bitten aus organisatorischen Gründen um eine Voranmeldung
(wie viel Teilnehmer mit Name und Vorname) bis zum 15.August 2025
an: Hagen Dolge hauido@web.de**

 **BSSA** Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Sachsen-Anhalt e. V.