43. SACHSEN- ANHALT - RANDORI

Über 15 Jahre SAR!

An alle interessierten Trainer / Übungsleiter aus den Vereinen und der Trainingsgruppen
U11 bis ohne Altersgrenze

Liebe Sportfreunde,

hiermit laden wir euch zum gemeinsamen Training recht herzlich ein, wobei der Schwerpunkt wie immer im Randori besteht.
Diese Maßnahme wird angeboten und durchgeführt vom PSV Merseburg mit Unterstützung der anwesenden Vereine.

Datum:	**01.05.2026**
Ort:	**A. Dürerstr. 01 06217 Merseburg (ST)**
Stand: 9.00- 11.00 Uhr	**Erwärmung / Technik - Stand Randori 12x3min**
Pause: 11.00- 11.45 Uhr	**Imbiss vorhanden, für das leibliche Wohl wird gesorgt**
Boden 11.45- ca.13.30 Uhr	**Boden Randori / Boden 12x3min., Ausklang / Dehnung**

Wir bitten die anwesenden Trainer (im Judogi) die Sportler auf der Matte zu unterstützen und anzuleiten!

Teilt uns bitte mit, wie viel Aktive ihr in jeder Altersklasse mitbringt!
Meldung: bis spätestens 24.04.2026 (wichtig für Planungssicherheit)

E-mail: veitvolker@t-online.de / Tel.: 03461 209187 / 0152/29 81 46 11

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen eurerseits.

Achtung!!!

Das 45. SAR findet am 03.10.2026 in **Naumburg Seminarstr.1 statt**

Hinweise:
Mit Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich alle Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Dies gilt auch für Bilddokumentationen und Videoaufzeichnungen.

Mit sportlichen Gruß die Macher des SAR