

Judo-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

Sportwart



[Judo-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Mitterstr. 16p, 39124 Magdeburg](#)

Tel.: (0391) 288 619 88
Fax.: (0391) 288 619 90
E-Mail: judo-st@freenet.de
Internet: www.judo-st.de

Konto:
Saalesparkasse Halle
IBAN: DE46 8005 3762 0382 0829 89
BIC: NOLADE21HAL

Ihr Zeichen

Ihre Nachricht vom

Unsere Zeichen

Datum

Ausschreibung offenes Training für Spät- und Wiedereinsteiger

Datum, Zeit: **17.08.2024, 10-12 Uhr**

Ort: **SV Halle; Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)**



Teilnehmer: Erwachsene Judoka mit wenig oder länger zurückliegender Wettkampferfahrung. Ebenso sind Anfänger, Wiedereinsteiger und Judoneulinge herzlich willkommen.

Inhalt:

In einem gemeinsamen Training können Anfänger, Wiedereinsteiger, Judoka ohne Wettkampferfahrung, sowie die "Wettkampfmuffel" ihre bereits erlernten Judotechniken verbessern. Unter Anleitung von **Luise Malzahn** bietet das Training auch den Raum, um dem ein oder anderen Judoka die Angst vor Wettkämpfen zu nehmen.



Figure 1Foto Quelle:
<https://clipart.com/download.php?tl=clipart&iid=165079>

Euch erwartet ein anfängerorientiertes Techniktraining mit spielerischen Inhalten und einem kleinen abschließenden Randori, ohne Angst haben zu müssen, dass die Wettkämpfer euch auf die Matte hauen.

Referent:

Julia Haase, 1. Dan Sportwart JVST

Meldung:

Per Mail an breitensport@jvst.de bis zum **11.08.2024**
(zur Planungssicherheit)

Änderungen vorbehalten
Julia Haase
Sportwart JVST