

Technischer Lehrgang Nr. 5 – Selbstverteidigung im Judo

Termin: 13.09.2025
Veranstalter: SG Friesen Naumburg 2005 e.V.
Ort: Seminarstraße 1
06618 Naumburg
Referenten: Martin Lübke, Jens Paternoga
und Daniel Agah-Amiri



Lehrgangsinhalte: Selbstverteidigung in Dan-Graduierungen und in der Grundausbildung im Judo

Beginn: 9.00 Uhr

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka ab 3.Kyu

Kosten: 10,- € je Teilnehmer / in bar zum Lehrgang (Quittung)

Meldung: per Mail an: judo-naumburg@web.de bis 05.09.2025

Technischer Lehrgang Nr.5 des JVST 2025

- 1) Es können in Absprachen mit den vorbereitenden Graduierern Konsultationen im Dan-Bereich stattfinden.
- 2) Es können in Absprache mit dem Referent Prüfungswesen und den vorbereitenden Graduierern modulare Teilleistungen im Dan-Bereich stattfinden.